

# YSメソッド カリキュラムの内容について



カリキュラム名	治療内容	回数など				
		A コース	B コース	C コース	家族支援 コース	
2日間 集中カリキュラム	これらのカリキュラムを行う過程で、「心の病」の根本原因が消えていきます。(金・土の 10:00～18:00)					
	I.「時間」	全てを置いてこの世を去る瞬間に「最高の人生だった」という前提から人生を振り返ることで、 <sup>いのち</sup> 生命の尊さ、愛に溢れた自らの最高の人生を発見し実感します。人生に起きた様々な出来事や人に対して、全肯定できる自分に気づき、誤解が解けていきます。	1回	1回	1回	1回
	II.「次元」	最高の意識次元は、宇宙意識。「宇宙の愛から全てを見る」ことで、全てが愛であることを発見し実感します。欠けたように見えていた過去、現在の人、事、物が、完全で完璧であり、全てが愛として1つであることに気づいた瞬間に愛と感謝に溢れ、「愛の不足感」は消え去ります。	1回	1回	1回	1回
	III.「解放」	人間の苦しみは執着する心にあります。その執着心を解放し、「全てを捨てる」と、その瞬間に愛と感謝と歓喜に満たされ、身も心も軽くなります。心が豊かになると同時に、自分の生命の生かし方が明確になり、人生、生き方が根本から変わっていきます。	0回	0回	1回	0回
3時間 集中カリキュラム	「2日間集中カリキュラム」の主要パートを、3時間行うカリキュラムです。					
		一度体験された2日間集中カリキュラムを復習する形で3時間行います。	0回	1回	3回	0回
3時間 実践カリキュラム	体感した「愛の心」を、実践に生かすためのカリキュラムです。					
		「2日間集中カリキュラム」で引き出された「愛の心」を、実生活に生かしていくためのカリキュラムです。この実践カリキュラムは数百に及ぶ種類があり、形から実践することで、さらに「愛の心」が引き出されていきます。楽しくて、即効性があり、効果絶大のカリキュラムです。	1回	3回	5回	0回
2時間 応用クラス	特に「愛の心」体感後の変化や現象などを、理論的かつ実践的に理解を深めるクラスです。					
		「愛の心」が引き出されて好転する人間関係、健康状態、経済状態など、様々な現象のとらえ方や、出来事がどのような仕組みで起きているのか？また、さらに「愛の心」を引き出すにはどうしたら良いのか？などを理論的に解明していきます。コース受診中、またはコースを終了された方であれば、何度でもご参加いただけます。	無制限	無制限	無制限	無制限
ホーム カリキュラム	引き出された「愛の心」を、日常で継続していく方法を実践していきます。					
		「回復ノート」「美点発見ノート」「完璧愛ポストノート」などを使い、日々の生活環境の中で「愛の心」を引き出しながら、心と現象の変化、認識の変化を発見し、継続するツールです。また、メソッド開発者の佐藤康行の講話を収録した音声、言葉のエネルギーをテキストに集約した小冊子などが含まれます。	1 セット	2 セット	3 セット	1 セット
60分 YS カウンセリング	2日間集中カリキュラムの前後を基本に、数回行います。					
		1回60分(記入時間を含む)です。コースにおけるカウンセリングでは、1回目、2回目と内容が変化していきます。ホームカリキュラムの進行状況の確認や、日常生活での変化、現象面のとらえ方などを共有していきます。2日間集中カリキュラム後のカウンセリングはとても重要なポイントになっております。	2回	4回	8回	2回